

Take A Deep Breath

Choreographie: Dwight Meessen

Beschreibung: 32 count, 4 wall, improver line dance; 0 restarts, 0 tags
Musik: **What's Up (feat. Tamara Pérez) (Radio Cut)** von Zero
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 40 Taktschlägen

S1: Heel grind side & cross, side, behind, ¼ turn r, step, pivot ½ r

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - Schritt nach links mit links (rechte Fußspitze nach rechts drehen)
&3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
5-6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
7-8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)

S2: Shuffle forward turning ½ r, back, point, behind, side, Samba across

- 1&2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze links auftippen
5-6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

S3: Cross, side, shuffle across, side, close, shuffle forward

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen
5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

S4: Rock forward, coaster step, rock forward, back, point

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7-8 Schritt nach hinten mit links - Rechte Fußspitze rechts auftippen

Wiederholung bis zum Ende